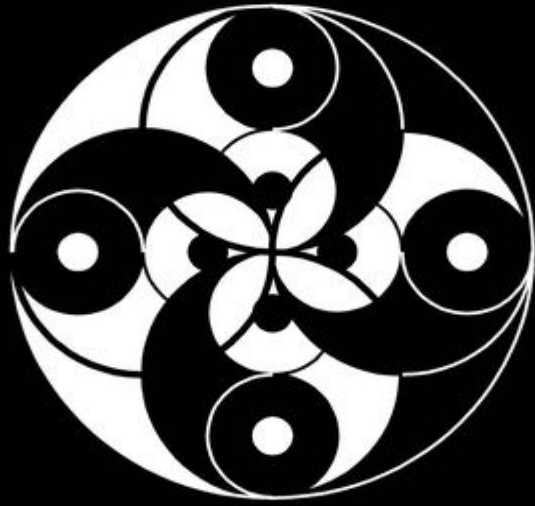


# ZİKR-İ MUHABBET



## BİSMİLLAHİRRAHMANİRRAHİM

Zikir üzerine birçok şey söylenebilir. Hususen tarik ehli için zikrin gerekliliğini belirtmek yerinde olur.

Bu tarikte zikir, kişinin kötü düşüncelerden beri kalarak Hakk'ı tefekküründe hatıra getirişi olarak anlamlandırılabilir. Lakin tefekkür zikrinden daha çok mevzumuz, Hakk'ın esma ve sıfatlarını virdler olarak sesli (cehri) veya sessiz (hafi) anışlarımızdır.

Tasavvufta zikirsiz tarik günümüze kadar olmamıştır ve olmasına da imkan yoktur. Çünkü zikir ister cehri isterse hafi yapılsın alemdeki kötü hal, insandaki kötü düşünce ve diğer psikolojik hallerindeki masiva olan her türlü varlık durumunda salikin soyutlanarak Hakk'a yol tutmasının bir aracıdır. Zikirde bulunan salik bir taraftan zikir edip masivadan uzaklaşırken bir taraftan da zikrin üzerinde tecelli etmesine sebep verdiği ilahi haller ve ilahi hallerin getirdiği huzurla beraber kendisini Hakk'a örtük bırakan hallerden arınır. Bu noktada zikir bir arınma yöntemi olarak ele alınmalıdır. Salik keyfi olan nefsanî hallerinden zikir aracılığıyla zikir yaptığı sürece içerisinde bir nebze uzaklaşarak arınmaya çalışırken; bir taraftan da her zikrin kendine ait nuru denilen enerji yoğunluğunu da salikin üzerinde açması sebebiyle kişi zikir ederken aslında üzerinde beliren nur ile zaten arınma sürecindedir. Zikir yöntemiyle arınma sürecinde salik Hakk'ın nuruyla bir taraftan arınırken bir taraftan da her nurun kendisinde ilm-i ledun ile beraber velayet mertebelerinde seyretmeye başlar. Bu babta zikir, saliki şuursal bir hal olarak ulvi âlemlere yükselten bir araç olur.

Bu tarikte zikir nefis hallerini terbiye etmekten daha çok Cenab-ı Hakk'ın nuruyla nurlanmak amacıyla yapılır. Yani zikirden niyetimiz Hakk'ın nuruyla nurlanmaktır. Zaten Hakk'ın nuruyla nurlanırken nefis terbiyesi de zikrin kendisiyle beraber bir nebze yapılmış olur. Ve ehli zikir, zikir sürecinde ; a) zikirle beraber üzerinde nur tecelli etmesi, eş deyişle nura ve ruha varma aşamasında b) üzerinde nur'un tecelli etmesiyle beraber, ruha varımda olarak, nur'un üzerinde esmayı hassına göre etkileşimlerinde açığa çıkardığı ilim ve hallerle varlık buluşu ve üzerinde dışlanmış nur'un ve nur'un etkileşimlerinin, varlığında kalıcı olması aşamasında c) nur'un ehli zikir üzerindeki etkileşimleri sonucunda açığa çıkan ilim ve hal seyirleri üzerinden, ehli zikrin alemlerde hüküm düzeyinde etkileşimlerde seyir etmesi aşamalarından geçmesi gerekir. Bu üç aşamanın kendisinde zikir üzerinden ( zikir aracılığı ile ) velayet bulma aşamalarıdır.

Hakk'ın nuruyla nurlanmak adına ve nurlanırken salikin velayet mertebelerinde seyretmesi için Cenab-ı Hakk'tan yana bu tarike nasip olan zikir hafi zikir olmuştur. Lakin ayet ve sure okuma zikirlerinde kendisinin duyabileceği kadar cehri olarak da zikirlerde bulunulduğu olur.

İlahi huzuru getiren zikir esnasında, salikin zikir yapmasını zorlaştıran birçok engel çıkabilir. Bunlar en genel olarak beş engeldir. Bu engeller;

- 1) Bedensel
- 2) İradi ve düşünsel
- 3) Duygusal

- 4) Cin ve ifrit taifesinin engelleri
- 5) Bizzat şeytani olan engeller

1) Bedensel Engeller: Kişinin zikir yaparken vücudunun dayanamaması. Hem bedensel acı, hem de uyku halinin salık üzerinde belirmesi.  
) İradi ve Düşünsel Engeller: İnsan, varlığı itibariyle nefs-i natıkadır (konuşan irade). Nefs-i natika olarak insan, iradesiyle düşünmeden duramaz. Bu sebepten zikir esnasında bastırılan iradelerimiz ve düşünce yetimiz, zikri hafi yapılırken salık üzerinde salikin psikolojik hallerine göre her an belirerek zikir yapılmasına engel olur.

3) Duygusal Engeller: Kıskançlık, öfke, aşk vb. gibi duygular salikin iradesi doğrultusunda düşünce yetisiyle her an beslediği haller olarak zikri hafi yapmaya engel olur.

Bu üç şıkta anlattığımız engellerde salık; bedensel olarak rahat bir duruşta (oturarak, ayakta, gerekirse sırt üstü uzanarak) zikir etmeli, uyku hali bastırıldığında bile zikre devam etmelidir. Çünkü zikrin devamlılığında uyku hali kalkar. Devamlı coşkun bir halde zikir etmeye olan bir iştihakla salık zikir etme haline kavuşur. İradi, düşünsel ve duygusal engellerde ise salık tamamen zikir etmesine engel olan bütün hallerden soyutlanmalı ve zikir esnasında kendisinde beliren her türlü hale aldırılmadan zikre devam etmelidir.

4) Cin ve İfrit Taifesinin Engelleri: Şeytani olan cinler zikir ehline musallat olabilirler. Zikirler bu sebepten dolayı pir himmetiyle ve rabitayla yapılmalıdır. Hususen salikin kendisinde;

3 Nas suresi,

1 Ayet'el Kürsü,

1 Felak suresi okuması gerekir. Zikirde çok ileri giden salıklere cin ve ifrit taifesi kolay kolay musallat olmaz. Salık bu gibi durumlarda hiç korkmadan zikre devam etmelidir. Çünkü cin ve ifrit taifesi zikir haline dayanamaz.

5) Bizzat Şeytani Olan Engel: Bu engel zikirde çok ileri giden dervişlerde görünür. Şeytanın bizatihi kendisi (azazil) zikir ile nurlanan ademoğluna musallat olur. Şeytana kıyamete kadar mühlet verildiği için cin ve ifrit taifesi gibi zikir esnasında zikirden uzaklaşmaz kendisini ölüm yakalamaz. 1 Ayet'el Kürsü ehli tarafından okunduğunda cin ve ifrit taifesini öldürür. Lakin Azazili öldürmez. Ama Azazilin zikir edenin yanından uzaklaşmasına sebebiyet verir.

Derviş bilmelidir ki Azazil kendisine korku ve vesvese verir. Başka hiçbirşey yapamaz. Çünkü dokunmaya ruhsatı yoktur. Derviş zikir esnasında mana gözü açıksa Azazilin yanına geldiğini zaten görür ve bilir. Derviş bu halle karşı karşıya kaldığında;

La ilahe illallah Muhammeden Resulullah Aliyyül Veliullah

diyerek ardından Ayet'el kürsü okumalıdır. Böylece azazilin kendisi uzaklaştırılır. Bu engel kolay kolay aşılması bir engel değildir.

Dervişin bütün nurani kapıları açılır ise, varlığı cennetin varlık haline bezenir ise

ilahiyattan kovulmuş olan azazil kendisine musallat olamaz. Musallat olsa dahi hiçbirşey yapamaz. Zikir etmeye engel en korkutucu hadise de budur. Onun için zikir eden dervişin çok dikkat etmesi gerekir.

Zikre engel olan her türlü olgu ve olay zikre devam ederek aşılsa eğer derviş;

" Kalpler Allah zikriyle mutmain olur " ayetinin tecelliyatına yetişerek gönlünde ilahi huzuru bulur.

Tarikte zikir hem Hakk'a yetişmenin bir aracı, hem de salikin kötü hallerden uzaklaşmasına sebepveren sakındırıcı hallere kavuşmasına araç olarak salikin kötülükler ve belalardan yana korunmasına sebep olarak takva ehli olmanın araçlarındandır.

Ayrıca zikir esnasında, zikrin kendisiyle, ehli zikir üzerinde fizyolojik olaylar belirir. Ve ehli zikir; zikir yöntemiyle arınma sürecindeyken yapılan zikirlerin sonucu olarak gerçekleşen fizyolojik etkileşimleri vücudunda gözlemleyebilir. Zikir ehli zikirde ileri bir seviyeye vardysa eğer; yaptığı zikirlerin fizyolojik etkileşiminin sonucu olarak vücudunun belli enerji merkezlerinde veyahutta vücudunun genelinde ya yüksek derecede enerji çıkışı sebebiyle yanma, ya da soğuğa duyarlı bir halde olarak üşüme halleri ile karşı karşıya kalır. Bazende zikir esnasında ürperme veya coşkunluk hali de belirir.

Zikir yapmanın sonucu olarak vücutta beliren ısınma ve üşüme halleri ehli zikir tarafından rahatlıkla gözlemlenir. Ehli zikrin vücudunda, zikir esnasında ve zikirden sonraki zamanlarda beliren aşırı ısınma ve üşüme halleri aslında melaikenin ehli zikir üzerinde bilinçli olarak yaptıkları fiillerdir. Zaten melaikenin bilinçsiz olarak yaptığı hiçbirşey de yoktur.

Zikir ehlinin zikir yöntemiyle arınma sürecindeyken vücudunda beliren aşırı ısınmalarda yüksek derecede nur tecelliyatı olur. Bu nur tecelliyatında vücut üzerinde bast'ta olarak nur yayılmış olur. Zikir ehlinin vücudunda beliren soğukluklar sebebiyle vücut üzerinde bast'ta olarak yayılan nur, kabz'da olarak vücutta tutunmuş olunur. Soğukta kabz, sıcakta bast'ta olarak zikir ehli üzerinde tecelli eden nurla zikir ehli nurlandırılmış olunur. Lakin vücuttaki soğumalarda dahi soğukta nurun iletkenliğinin daha hızlı olması sebebiyle vücutta sinir sistemi aracılığıyla nurun bast'ta olarak yayılışıyla sağlanır. Vücuttaki nur tecellisi sebebiyle ısınmalarda ise hem kan dolaşımı aracılığıyla, hem de vücutta enerji düzeyinde olarak nurun yayılışı sebebiyle vücutta salınan nur yine vücutta tutulur.

Anlatılanlar sebebiyle, zikir ehlinin vücudundaki aşırı ısınma ve soğumalardan, hiç korkmadan zikir etmeye devam etmesi gerektiğini hususen belirtmek yerinde olur.

Vücuttaki aşırı ısınma ve soğumalarla beraber zikir ehlinin vücudunda; Refik-i âla'dan (Kuarklardan) itibaren, Refek-i âla'nın vücuttaki etkileşimlerinin sonucu olarak değişimler yaşanır. Bu değişimde zikir ehlinin vücudu; Allah (c.c)'nin zati nurları olan nötrinolar dahilinde Allah'ın melaikelerinin (kuvvetlerinin) halk aleminde zikir ehlinin esma-i hassına göre salınımda olarak dışlaşılarak varlık seyirinde bulunmalarının

aracısı olur. Zaten zikirlerde murad edilen en büyük gaye mikro kozmosdan makro kozmosa nurdan bir geçit olarak zikir ehlinin varlık bulmasıdır. Zikirlerin sonucu olarak melaike, zikir ehlinin vücudunu nurdan bir geçit mahiyetinde İsrâfil (a.s)'in sur'dan borusuna benzetirler.

Bu seviyeye gelmiş bir zikir ehli; imar edilmiş, Hakk nurunun tecelli ettiği Beytullah olarak Halk ve Hakk alemler arasında köprü mahiyetindedir. Ayrıca zikir ehli bu seviyede yeme, içme teneffüs etme gibi halk aleminden vücuduna aldığı her türlü rızkını da nura çeviren bir vücuda sahip olarak makro kozmosdan mikro kozmosa halk alemlerinin nurani dönüşümünün geçidi olarak, tam bir Alem-i Berzah olur.

Anlatılanlar haricinde zikrin kendisiyle beraber zikir ehlinde subuti sıfatların hususi tecelliyatı olarak telepatik kuvvetlerin artışında görünür.

Hafi zikri ağız açılmadan dil oynatılmadan içeriden yapılır. Birçok yararı vardır. Bu babta;

" Zikir büyük işlerdendir " ayet-i kerimesini belirtmek yerinde olur.

Hafi zikrin yararlarını belirtmeyeceğim. Zikir yapan ehli zikrin hafi zikrin yararlarını zikir sürecinde kendisinin keşfetmesi daha uygundur. Bu tarikat-ı aliyenin zikrini yöntem olarak belirtirsek. Zikre başlamadan önce;

Allah dedim çıktım yola  
Selam verdim sağa sola  
Muhammed nuru dola  
Hızır yoldaşım ola

duasını en az 3, en fazla 11 veya kişinin gönlünce istediği kadar okunmalıdır. Gönüle huzur ve coşkunluk veren bir zikirdir.

1 Yasin Suresi  
1 Amener Resulü  
3 Ayet'el Kürsü  
3 Haşr suresinin son üç ayeti

Bismillahirrahmanirrahim

"Hüvallahüllezî, lâ, ilâhe illâ, Hû. Âlimülğaybi  
veşşehâdeh. Hüver' Rahmânür' Rahîym." Hüvallahüllezî  
lâ ilâhe illâ Hû. Elmelikül' Kuddûsüs' Selâmül' Müminül' Müheyminül'  
Âzizül' Cebbârul' Mutekebbir. Subhânellâhi ammâ yüşrikûn."  
"Hüvallahül' Halikul' Bariül' Müsavviru lehül' Esmâül Husnâ, Yüsebbihu lehû  
mâ fissemâvâtî vel' ard, vehüvel azîzül' Hakiym (Sadekallahül' azim).

3 İhlas Suresi, 1 Fatiha Suresi (4 defa okunacak)  
3 Kevser Suresi  
3 Nas  
1 Felak sureside okumak gerekir.

Bundan sonra zikir şöyle yapılmalıdır;

Estağfirullah (33 veya 99 defa hafi okunmalı)

Elhamdülillah (33 veya 99 defa okunmalı)

Süphan Allah (33 veya 99 defa okunmalı)

Allah'hu ekber (33 veya 99 defa okunmalı)

Bismillahirrahmanirrahim (33 veya 99 defa okunmalı)

- 1) Her zikrin sonuçta getireceği bir zahmet hali vardır. Zikrin getireceği her türlü zahmet halini Cenab-ı Hakk'ın merhametiyle gidermek için;

Elhamdülillah  
ya Selamet  
ya Fettah (33 defa hafi)

- 2) Nefs için;

ya Nur  
ya Baki  
ya Selâm (66 defa hafi)

- 3) Gönlün korunması için;

Bismillahirrahmanirrahim  
La ilahe illallah (33,66,99 defa hafi)

- 4) Tarike yeni girmiş birinin üç gün boyunca dua mahiyetinde kabulü için okuyacağı zikir;

ya Muhammed  
ya Ali  
ya İbrahim  
ya Baki  
ya Zül Celali vel'ikram (99 defa hafi)

- 5) Her gün okunacak daim zikir;

Bismillahirrahmanirrahim (en az 41, hafi en fazla istenildiği kadar okunabilir, bu zikir aynı zamanda bütün subuti sıfatların hususi tecelliyatı içinde okunur)

- 6) a) İnsan vücudunda 366 kapının (enerji merkezleri) açılmasına yardımcı olması için,  
b) Zati tecelli için,  
c) Zikirde ileri geçen dervişlerin üzerinde beliren hizmetçi melaikeler olan Huddemlerin açığa, çıkması için

Bismillahirrahmanirrahim  
ya Hayyum  
ya Kayyum (101 defa hafi, ilk okumada 1001 defa okunacak.)

- 7) Huddemlerin kalıcı olması ve yapılan bütün ibadetlerin kalıcı olması için;

Bismillahirrahmanirrahim  
ya Ahmet  
ya Ahad (ilk okumada 1001 defa okunacak.)

Ehli olana manada buyrulursa eğer (33 defa), devamlı zikirde olan zikirde ileriye geçmiş dervişler için (99 defa), nurani etkileşimi zayıf olan dervişler için (1001 defa) hafi okunmalıdır.

- 8) İnsan üzerinde Cenab-ı Hakk'ın tecelli mahalleri olan enerji merkezleri (eski dil ile kapılar) yetkin bir şekilde açık olan ehli zikrin, enerji merkezlerinden Cenab-ı Hakk'ın zati kibriya nurları (nötrinolar) ve bütün melaikelerinin (kuvvetlerinin) üzerinde tecelli etmesini sağlamak için zikir;

Bismillahirrahmanirrahim  
La ilahe ilallah  
Süphan Allah  
Allahu ekber (33 defa hafi, ayakta durarak çekilmesi uygundur)

- 9) Allah Nur'unun insan vücuduna tecelli etmesi ve tecelli eden nurun, vücud da kalıcı olması için yapılan zikir. Bu zikir yalın ayak olarak, ayak ayalarının birbirine parmak uçlarından topluklara kadar değiştirilerek ve ellerinde aynı şekilde parmak uçlarından itibaren, avuç içi birbirine bakacak şekilde değiştirilerek yapılması uygundur. Not : oturularak yapılan bir çok zikrin bu şekilde yapılması uygundur.

önce;  
ya Sıdkıl Ekber (33 defa hafi)  
Sonra;  
ya Nur  
ya Sıdk  
ya Fettah  
3 İhlas  
1 Fatiha ( 21 defa hafi veya cehri okunur)  
(haftada bir okunması yeterlidir,her günde okuna bilindir.)

10) Arştan, ferşe faili mutlak olarak iş gören Cenab-ı Hakk'ın insan üzerinde nuruyla tecelli ederken; ehli zikrin Cenab-ı Hakk ile yakınlık bulmasını sağlamak için kolaylaştırıcı zikir;

Bismillahirrahmanirrahim  
La havle vela kuvvete illa billahil aliyyül aziym  
ya Zül celali vel'ikram (99 defa hafi)

2) 11) Bütün huddemleri zahire çıkarmak için okunan zikir;

Bismillahirrahmanirrahim  
La ilahe illallah  
Süphan Allah  
ya Kadir-i Mutlak (101 defa hafi)  
(bir gün çekilir, üç gün çekilmez, sonra bir gün daha çekilir)

12) kudret için zikir;

Elhamdülillahi ya rabbel alemin  
ya Selâmet (88 defa hafi)

13) Efendi Kudreti Azim-ü Şan'ı anmak için zikir;

ya Rabbi, ya Rabb'el âlemin( 33,66,99 defa hafi okunur.)

14) İnsan vücudunda Cenab-ı Hakk'ın nurani olan varlığıyla melekkutu dahilinde tecelli ettiği 366 tane uzuv vardır. Bu uzuvlara manevi dille 366 kapı veya 366 çeşme denilmiştir. Bunlar vucudta enerjinin en yoğun olarak belirdiği Cenab-ı Hakk'ın nurunun melekkutu dahilinde tecelli ettiği mahallerdir. Bu tecelli mahalleri; beyin, beynin sağ ve sol lobu, el ayaları ve parmakları, ayak tabanları ve parmakları, göbek bağı, acz-ı zanep kemiği, cinsel organlar, akciğerler, miğde ve diğer organlar vb. gibi vucudta bulunan birçok uzuv ve bazı uzuvlardaki belli noktalardır. bu kapıların hepsi 12 merkez kapı üzerinden zikirsel yöntem ile açılmaya çalışılır. Bunlar;



- 3) 1) Sağ Beyin-Sol Beyin; Zikir günü; Perşembe
- 2) Gözler; Zikir günü; Salı, Perşembe, Cuma
- 3) Alın; Zikir günü; çarşamba
- 4) Boyun; Zikir günü; Cumartesi
- 5) İki El Ayası; Zikir günü; Haftanın Herhangi bir günü okunabilinir.
- 6) İki Ayak Tabanları; Zikir günü; Haftanın Herhangi bir günü okunabilinir.
- 7) Omurilik; Zikir günü; Haftanın Herhangi bir günü okunabilinir
- 8) Kalp ; Zikir günü; Haftanın Herherhangi bir günü okunabilinir

Pazartesi günü;

1) Kalp için zikir;

a) ya Selâm  
ya Sabır  
ya Baki  
ya Rahman  
ya Rahim (133 defa hafi okunur)

Sonunda; Bismillahirrahmanirrahim (13 defa hafi okunur)

b) ya Hayyum  
ya Kayyum

(21 gün 21 defa bu zikirleri hafi okumakta, kalp için yeterlidir.

c) Yasin suresi okunur ve sonunda Amener Resulü ( cehri okunur)

2) Eller için zikir  
Bismillahirrahmanirrahim  
La havle vela kuvvete illa billahil aliyylü aziym  
Kerem Allah  
ya Latif (cehri okunur).

önce sağ el sol el üzerine çapraz konarak 33 defa okunur, sonra sol el sağ el üzerine konarak 33 defa okunur, sonra avuçlar birleştirilir 100 defa Süphan Allah'hu

vebihamdihi okunur, eller kalbe konur 1 Fatiha okunu, eller başa konur 1 Fatiha daha okunur Rabbimin dilediğine denilir.)

Bu zikir de haftanın herhangi bir günü okunur.

3) Ayaklar için zikir;

La ilahe illallah  
ya Kadem  
ya Bedi'üz Zaman (41 defa cehri okunur) yapılır)

Sonra ayak topuklarına basarak,  
1 Nas  
1 Fatiha  
1 İhlas  
1 Ayet'el Kürsü okunur. Ayağa kalkılır ve salavat getirilir.

Tam kademi için 41 gün devamlı okunması gerekir. Öncelikli olarak el zikrinin yapılması ve arkasından ayak zikrinin yapılması uygundur. Ayak zikrinde ayağa kalkıp üç salâvat-ı şerifle beraber, eller kalbin üzerinde olarak üç ihlas bir fatiha okumak, ayrıca yirmibir defa ya hayyum ya kayyum zikrini kalp için yapmak uygundur. Hususen sekizinci zikirdeki Bismillahirrahmanirrahim La ilahe ilallah , Süphan Allah , Allahu ekber zikrinide ya hayyum ya kayyum zikrinden sonra ayakta ayaklar yan yana birbirine değecek şekilde, ellerde sağ el kalbin üzerinde, sol el sağ elin üzerinde olarak çekilmesi uygundur. Bu zikir de haftanın herhangi bir günü okunur.

Salı günü gözler için zikir;

El Nur  
Er Rahman  
Er Rahim (133 defa cehri okunur,  
(Hz. Sıddık ve Hz. Ali'ye bir Yasin okunur)

Perşembe ve Cuma günleri de bu zikir okunabilir. Cuma günü okunacağı zaman Cuma vaktinde;

ya Allah  
ya Gani  
ya Kudret (11 defa cehri okunur)

Alın için koruyucu zikir

a) Allah'hu Ekber  
La havle vela kuvvete illa billahil aliyü'l aziym (333 defa,hafi okunmalıdır)

b) Hasbin Allah'hu niğmel vel vekil (100 defa hafi)

Çarşamba günü alın için zikir;

a) Bismillahirrahmanirrahim

La havle vela kuvvete illa billahil aliyül aziym

El Basar

El Şafi (333 defa hafi okunmalıdır)

b) Hasbin Allah'hu niğmel vel vekil (100 defa hafi)

Perşembe günü beyin için zikir;

ya Hayyum

ya Kayyum (66 defa hafiokunur,)

1001 defa çekilirse etkileşim kuvvetli olur)

Cuma günü; kalp, omur ilik, ayaklar, eller, gözler için verilen zikirler okunabilinir

Cuma günü için zikir

Omur ilik için zikir;

Azim Allah

Süphan Allah

Celil Allah (99 defa hafi,okunur.)

sonra;

Allah dedim çıktım yola

Selam verdim sağa sola

Muhammed nuru dola

Hızır yoldaşım ola (11 defa hafi, 1 defa cehri okunur)

Sonra

El Veli

El Alim

ya Hayyum

ya Settar (11 defa hafi, 1 defa cehri okunur)

Bu zikir de haftanın herhangi bir günü okunabilinir. Haftada bir gerekliliğidir.

cumartesi günü boyun için zikir;

ya Hannan

ya Mennan

ya Baki (akşam ezanı ile yatsı arasında okunmalıdır)

111 defa hafi, sağ el boyna sol el kalbe konarak çekilir)

Pazar günü zikri;

Allah dedim çıktım yola

Selam verdim sağa sola

Muhammed nuru dola

Hızır yoldaşım ola (21 defa,cehri veya hafi,okunabilinir.)

15) Anasır-ı Erba için zikir; Toprak, hava, su, ateş hepsi için bir zikir çekilir.

Bismillahirrahmanirrahim

Salavatı Şerif

ya Allah

ya Muhammed

ya Ali

ya Hızır

ya Sabır

ya Selamet

(En az 21, en fazla 33 defa hafi okunur. Ayda bir okunmalıdır)

16) Salik'in seyrü sefer esnasında, sahih vizyonlar görmesine ve alemleri seyir etmesine yardımcı olması için zikir;

Bismillahirrahmanirrahim

ya Hayyum

ya Kayyum

ya Hannan

ya Mennan (66 veya 99 defa her gün,okunabilinir.)

17) Yeme-İçme için zikir;

Elhamdülillahi ya Rabb'el âlemin (33 defa) gün içinde okunabilinir.)

18) Gün içinde, ayrı ayrı, (33veya99 defa,hafi) okunacak zikirler;

La ilahe illallah

Hak La İlahe illallah Muhammeden Resulullah Aliyyül veliullah

Süphanallahi ve bihamdihi

Bismillahirrahmanirrahim, La havle vela kuvvete illa billahil aliyyül aziym

Hasbin Allah'hu niğmel vel vekil

Allahhümme sallı alâ seyidina muhammedin ve alâ alihi ve sahbihi ve sellim

Essalatü vesselamü alleyke ya seydi ya resullullah

19) Mubarek Günlerde okunulacak zikirler;

1) Mevlüd kandili:

Bismillahirrahmannirrahim  
ya Settar  
ya Baki  
ya Hayyum  
ya Kayyum ( 99 defa hafi okunur.)

sonra : (33 defa hafi) Süphan Allah

2) Miraç Kandili için;

La ilahe illallah  
ya Gani  
ya Nur  
ya Settar (99 defa,hafi)

3) Reğaib Kandili için;

Bismillahirrahmanirrahim  
ya Nur  
ya Baki  
ya Hayyum  
ya Kayyum (66 veya 99 defa,hafi)

4) Beraat Kandili için;

ya Latif  
ya Şükür  
ya Halim (99 defa,hafi)

5) Kadir Gecesi için; 23. günü 24. güne bağlayan gecedir.

La ilahe illallah (103 defa,hafi)

20) Huddemler; Tasavvuf öğretisinde var olan varlıklar üzerinde var olan varlıkların idare ve idamesiyle beraber kalıcılığı üzerine hizmet gören melaikelere Huddem denilir. Huddem hizmetçi melaikedir. Lakin manevi öğretilerde huddemler hususen insan varlığına hizmet edici melaikeler olarak belirli yöntemlerle (zikir ve ibadetler) nurani olan iç alemde itibaren dış aleme doğru dışlaştırılarak açığa çıkartılır. Huddemler mana aleminde, başka bir deyişle kavil aleminde, yine başka bir deyişle hayal sultanında; sıfatlar aleminde olan suretler aleminde eyleminde var olacak her türlü fiilin ve suretin hizmetçi kuvveti mahiyetinde arketipler (ilk örnek) fizyolojik olarak bir kuvvet mahiyetinde etkileşimde olduğu hal (esma ve sıfat) üzeri bir surette varlık bulurlar. Bu melaikelerin hayal sultanında tamamıyla olmasa bile genel olarak etkileşimlerde olarak hitap-muhattap ilişkisinde varlık buldukları suret hali, hayvan suret halleridir.

Lakin normal hayvanlarla huddemleri karıştırmamak gerekir. Onlar işlerinde vazifeli melaiikelerdir.

Belli başlı huddem melaiikeleri şunlardır;

Siyah kanatlı melaikeye benzer huddem, Beyaz kanatlı melaikeye benzer huddem ve bunlar haricinde; Beyaz At, Yeleleri Uzun Beyaz At, Kahverengi At, Kızıl At, Siyah At, Beyaz Ayı, Boz Ayı, Aslan, Yılan, Ejderha, Arı, Beyaz Fil, Kızıl Geyik, Boz Eşek, Beyaz Güvercin, Kartal, Serçe, Şahin, Hüdüd, Beyaz Kurt, Boz

Kurt, Siyah Kurt, Doberman Köpeği, Siyah-Beyaz Kedi, Gri Kedi, Kaplan, Puma, Panter, Boğa, Kırmızı Boğa, Beyaz İnek ve bunlar gibi birçok huddemde vardır.

Ehli zevk adına huddem mevzusunu bu şekilde anlamlandırmak kafidir. Veli kullar üzerinde suretler aleminde açığa çıkmış kuvvetler olarak huddemler; veli kulun hizmetçi kuvvetleri olarak melaiikeleridir.

Varlık birliğinde seyir eden Cenab-ı Hakk'ın Hadi'ül Rahman'ül Rahim olarak ahlakullahında seyir ederken, birçok toplum üzerinde hep aynı varlık tavırları üzerinde varlığının dışlaştırıcılığını anlamlandırmak adına huddemlerin birçok toplumda farklı isimlerle yer edindiğini belirtmek yerinde olur. Kızılderelilerde huddemler Totem anlayışındadır. Helenistik çağda Yunan mitolojisinde Pegasus (uçan kanatlı at) ve Çinlilerde ejderha örnek olarak gösterile bilinir. Tasavvufun kendisinde ise hizmetçi melaiikeler suretleri itibarı ile ehli dışında farş edilmemiştir. Lakin tasavvuf manevi öğretisinde huddem veli kulun seyri sülûğünde ve sonucunda içli dışlı olduğu melaiike olarak varlık mertebe halleridir. Cennet melaiikesi Rıdvanın ejderha biçiminde oluşu, Hz. Cafer-i Sadık'ı koruyan iki aslan kıyası ve seyran ehlinin bildiği nice huddemin varlığı söz konusudur. Her huddemin peygamberlerle de alakadarlığı vardır.

Zikir yapmak Cenab-ı Hakk'a varmanın bir yöntemidir ve Hakk nuruna zikir yapma yöntemi ile ulaşılmaya çalışılırken, bir çok engeller ortaya çıkabilir demiştik. Bunun içindir ki zikir, kararlılıkta devamlılıkla yapılması gereken ve bu şekilde yapılırken de bir sürece girmektedir. Bu süreç; hem Hakk'tan beri bırakan hallerden soyutlanarak, hem de Hakk Nur'u ile nurlanarak arınma sürecidir. Bu süreçten murad, Hakk'ın Nur'una varmaktır. Hakk'ın nuru ile nurlanan kişi zikrin arınma sürecinde Hakk'ın mana ve ilhamat tecellilerine, mazhar olan arı duru bir zihne kavuşur.

Arı duru bir zihin ile ehli zikir; nefis, şeytan, melek, Cenab-ı Hakk'ın zat-ı gibi birçok mertebe hallerini kendi varlığında, seyran ettiği mertebeleri varlık halleri üzeri müşahede eder.

Zaten zikirden murad edilen bir gayede kişinin kendi varlığında, arı duru bir zihin ile kendi varlık mertebelerini müşahede ederek, kendi varlığının hakikatine ermesidir. İnsan bütün varlık mertebelerinin toparlanması olduğu için, zikir yöntemi ile kendi varlık mertebelerinin kudret aynası yine kendi olur. "Zikrin sonucunda bu hale varana ne mutlu."

Verilen bu zikirler ehli olan dışında ve Allah'ın takdir ettiği kişiler dışında zikirden murad edilen gaye ne ise zikir eden kişinin murad edilen gaye üzeri zikrin sonucuna elbetteki kavuşması söz konusu değildir. Zikirler herkeste aynı etkileşimi yapmaz.

21) 40- Ayettel kürsi (hafi veya cehri )  
40- Fatiha ( cehri )  
(her gün veya haftada bir çekilmesi uygundur.)

22) Bismillahirrahmannirrahim 1001 defa hafi  
La ilahe illallah 1001 defa hafi  
(bu zikrin sabah cehri, akşamdan sonra ise hafi çekilmesi uygundur. Bu zikir ehli zikir üzerinde hususi bir ibadet hali oluşturur. Ve bu zikir ibadetlerin en faziletlisidir. Bu zikri kararlı bir şekilde devamlı çekmek yerinde olur.)

Hayyum Kayyum 1001 defa hafi

Bismillahirrahmanirrahim  
La havle vela kuvvete illa billahil aliyül azim 1001 defa hafi

Not; Bütün zikirler besmele öncelikli olarak çekilebilir, yalnızca hususen verilen zikirler verildiği gibi çekilmelidir. Besmele öncelikli olarak yaptığımız zikirler en az 21 defa, en çok 101 defa okunmalıdır.üç ana enerji merkezi olan beyin sağ ve sol lobu ve kalbin öncelikli olarak ele alınması yerinde olur. Çünkü bu üç enerji merkezi diğer enerji merkezlerini hem açıcı hem de besleyici potansiyelindedirler. Ayrıca hususen eller olmak üzere diğer enerji merkezlerinin de birbirlerini açıcı ve besleyici düzeyinde tamamlayıcı özelliklerinin olduğunu da belirtmek yerinde olur. Lakin beyin lobları sinir sistemi düzeyinde diğer enerji merkezleriyle bütünsel etkileşimleri sebebiyle farklılık arz ederler.

12 enerji merkezi için yapılan zikirlerde hangi bölge için zikir yapılıyorsa sağ elin o bölge üzerine konulmasında fayda vardır. Zikirle başlamadan önce kişinin gönlüne bağlı olarak bir yasin okumasında fayda vardır.

Verilen zikirler kırk gün boyunca devamlı bir şekilde yapılmalıdır. Kırk günün sonunda, enerji merkezleri zikirleri bir sene boyunca üç ayda bir bir hafta boyunca yapılmalı, bir senenin sonunda ise dört sene boyunca senede bir ramazan ayında yapılması gerekir. Enerji merkezleri haricinde verilen diğer zikirler ise üstad mürebbiliği altında üstadın gerekli gördüğü şekilde çekilmelidir. Ve bütün zikirler üstada rabıtada olarak , üstad rabıtası altında yapılmalıdır.

Es Selamün Aleyküm ve Rahmetullahu ve Berekatu

Ercan Güney - Eylül /2006